

## Carottes à l'ananas

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1 kg de carottes
- 1 boîte d'ananas (morceaux) (4/4)
- 3 oignons
- sel, poivre
- huile d'olive
- curry (au choix)

Préparation :

Peler, laver et couper les carottes en rondelles.  
Egoutter la boîte d'ananas

Peler émincer les oignons.  
Les faire revenir doucement dans une casserole avec un peu d'huile.

Quand les oignons ont bien fondu, rajouter les carottes et les morceaux d'ananas, saler, poivrer, ajouter le curry.

Bien mélanger.

Couvrir la casserole et cuire à feu **très très** doux en surveillant.